



WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

Llegar a los 100 años en salud

Presentado por
Instituto Calevit

Dr. Fernando Santana
Dra. Florencia Leinado
Dr. Christian Ubilla
Dra. Anyely Hernández

12
NOV,
2023

INFO
KETOSTGO.CL

PULLMAN VITACURA Av. Vitacura 3201,
Vitacura, Santiago, Chile

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®





WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

Llegar a los 100 años en salud



Dr. Fernando Santana

Dr. Fernando Santana

Médico Cirujano con 40 años de experiencia en el tratamiento integral y sistémico del paciente.

Vanguardista en el desarrollo de la medicina del siglo XXI integrando Medicina Antiaging, Ortomolecular, Metabólica, Funcional y de Estilo de Vida, Nutrición y Biorregulación de Sistemas Biológicos.

Formación en la Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica de la American Academy of Antiaging Medicine A4M.

Ha liderado iniciativas privadas en la implementación de institutos médicos con visión integral, cursos y conferencias a nivel nacional e internacional.

Magister en Medicina Antienvjecimiento y Longevidad Saludable, Universidad de Barcelona.

Diplomado en Nutrición y Obesidad, Universidad de Chile.

Miembro de Colegio Médico de Chile

Certificado en Nutrición y Terapia Cetogénica y Low Carb High Fat, Nutrition Network Advisor Training y The Noakes Foundation, Sudáfrica.

Miembro de The Society of Metabolic Health Practitioners (SMHP)

Certificado en Medicina de Longevidad del Longevity Education Hub (Centro de Educación para la Longevidad)

CEO y Director Médico de Instituto Médico Integral CALEVIT.

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®





WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

Llegar a los 100 años en salud



Dra. Florencia Leinado

Médica de la Universidad de Buenos Aires (UBA) , realiza la residencia de Medicina Familiar en el Centro de estudios Médicos e Investigaciones Científicas (CEMIC) llegando a ser jefa de residentes.

Luego se especializó en Medicina del Deporte en la Asociación de Médicos Municipales (AMM) y realizó el postgrado en Nutrición y Obesidad de la Sociedad Argentina de Obesidad y trastornos alimentarios (SAOTA) y el de clínica Estética de la Asociación Médica Argentina (AMA)

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®





WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

Llegar a los 100 años en salud



Dr. Christian Ubilla

- Odontólogo, Universidad de Guayaquil
- Especialista en Periodoncia e Implantología Oral, Universidad Mayor.
- Diplomado en Cirugía Plástica Periodontal e Implantológica, Universidad de Chile.
- Diplomado en Medicina Biorreguladora de Sistemas, Universidad Mayor.
- Certificado en Medicina de Longevidad del Longevity Education Hub (Centro de Educación para la Longevidad)
- Certificado en Nutrición Cetogénica, Keto Mastery Specialist, Ketogenic USA.
- Miembro Acreditado de la Academia Internacional de Medicina Oral y Toxicología de los Estados Unidos, IAOMT (International Academy of Oral Medicine and Toxicology):
<https://iaomt.org/search-by-region/ubilla-larrea-hugo-christian-cirujano-dentista-especialista-en-periodoncia/>
- Miembro de The Society of Metabolic Health Practitioners (SMHP):
<https://thesmhp.org/membership-account/profile/?pu=doctorubilla>
- Pertenece a las siguientes sociedades científicas:
 - o Colegio de Cirujano Dentistas de Chile
 - o Sociedad de Periodoncia de Chile
 - o Sociedad de Implantología Oral de Chile
 - o Asociación de Estética Maxilofacial de Chile

Director Técnico, Coordinador Clínico y Docente en Instituto Médico Integral Calevit

Expositor en eventos científicos nacionales e internacionales.

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®





WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

Llegar a los 100 años en salud



Dra. Anyely Hernández Sayago

Médico Cirujano, Universidad de los Andes - Escuela de Medicina. Venezuela.
Máster en Medicina Antienvjecimiento y Longevidad Saludable. Universitat de Barcelona – España.

Máster en Psiconeuroinmunología Clínica, Regenera – España.

Diplomada en Instituto de Medicina Funcional de Estados Unidos y Colombia.
Especialista en Ozonoterapia Médica.

Especialista en Medicina Ortomolecular, Nutrición Low Carb y Cetogénica.

Su enfoque es ir a la causa de la dolencia, abordando al paciente como un ser integral; buscando ser una guía para que se empodere de su salud, y a través, de cambios en su estilo de vida lograr en conjunto mejoras en pro de una longevidad saludable.

Práctica profesional basada en la visión de conjunto de la Medicina Funcional, donde la Prevención e Intervención Temprana apuntan a las raíces mismas del origen de las dolencias.

La implementación de prácticas complementarias de estilo de vida como la Alimentación Anti-Inflamatoria, Nutrición Low-Carb y Cetogénica, Ayuno Terapéutico, el mindfulness, el uso de la respiración consciente, entre otras, potencian una Visión Antiaging para mantener la lozanía de la juventud en una verdadera longevidad activa.

La Medicina Funcional, Ortomolecular, Metabólica y Antiaging actúa sobre el origen mismo de la enfermedad, no sólo en la sintomatología, de esta manera se busca enseñar a cada uno, a ser el protagonista de su proceso hacia el bienestar.

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®





WORKSHOP

LONGEVIDAD SALUDABLE

Llegar a los 100 años en salud

08:00	CHECK-IN	* Registro de participantes
08:20	DR. CHRISTIAN UBILLA	* Bienvenida
08:30	DR. FERNANDO SANTANA	* Longevidad Saludable y salud metabólica
09:20	DRA. FLORENCIA LEINADO	* Rehabilitación Metabólica para la Longevidad
10:10	DRA. ANYELY HERNÁNDEZ	* Ventana Alimentaria Reducida: Terapia VAR
11:25	DR. CHRISTIAN UBILLA	* Nutraceuticos en Longevidad Saludable
12:15	DR. FERNANDO SANTANA	* Modulación de la Senescencia Celular
13:05		* Integrando la teoría a la práctica clínica • Mesa redonda

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®



WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

PROGRAMA

1.- LOGEVIDAD SALUDABLE Y SALUD METABÓLICA

- a. Medicina de Longevidad Saludable
- b. Transición Epidemiológica: su importancia
- c. Teorías del Envejecimiento: Hallmarks of Aging
- d. Rutas metabólicas y Longevidad Saludable
- e. Disfunción Metabólica y Cardiometabólica

2.- REHABILITACIÓN METABÓLICA PARA LA LONGEVIDAD

- a. ¿Es posible una “cura” para el envejecimiento?
- b. Flexibilidad Metabólica: Ventaja Adaptativa
- c. Inflexibilidad Metabólica: pandemia de desadaptación
- d. Sensores metabólicos: eje insulina/IGF-1, mTOR, AMPK, FOXO, sirtuinas.
- e. Definiendo la Rehabilitación Inmuno-Metabólica
- f. Pilares de la Rehabilitación Inmuno-Metabólica

3.- VENTANA ALIMENTARIA REDUCIDA: TERAPIA VAR

- a. Ayuno terapéutico y modalidades
- b. Adaptaciones metabólicas durante el ayuno
- c. Efectos pro-longevidad de la reducción de la ventana alimentaria
- d. Protocolos para aplicar Terapia VAR

WORKSHOP **LONGEVIDAD SALUDABLE**

PROGRAMA

4.- NUTRACÉUTICOS EN LONGEVIDAD SALUDABLE

- a. Dianas terapéuticas
- b. Equilibrio redox
- c. Vitaminas liposolubles
- d. Suplementación cetogénica
- e. Modulación de la inflamación
- f. Potenciadores mitocondriales y del metabolismo
- g. Restauración del NAD⁺
- h. Minerales

5.- MODULACIÓN DE LA SENESENCIA CELULAR

- a. Senescencia Celular: clave integradora del envejecimiento
- b. Inflammaging: implicancias en longevidad
- c. Biomarcadores de Longevidad y Senescencia
- d. Senolíticos Nutracéuticos y Farmacéuticos
- e. Senomórficos Nutracéuticos y Farmacéuticos
- f. Modulando la Inmunosenescencia

6.- INTEGRANDO LA TEORÍA A LA PRÁCTICA CLÍNICA

7.- MESA REDONDA

+

+

WORKSHOP LONGEVIDAD SALUDABLE

Llegar a los 100 años en salud



INFORMACIÓN EN:

WWW.KETOSTGO.CL

12 NOV, 2023

VALOR: \$150.000 IVA INLCUIDO

TICKETS

WWW.KETOCLUB.CL

PULLMAN VITACURA Av. Vitacura 3201,
Vitacura, Santiago, Chile

Compra tu cupo en
www.ketoclub.cl

Produce y organiza
KETO CLUB®

+